



Werken met vluchtelingen en statushouders

Ondersteunende trainingen van ARQ Academy

Vluchtelingen lopen een meer dan gemiddeld risico om psychische problemen te ontwikkelen, door traumatische ervaringen (in het land van herkomst en tijdens hun vlucht) en door postmigratiestress. Een forse groep vluchtelingen heeft milde tot matig ernstige psychische klachten. Psychosociale ondersteuning draagt bij aan vroegsignalering van ernstige problematiek. ARQ Academy biedt ondersteunende trainingen rondom vroegsignalering, veerkracht, cultuursensitiviteit en preventie voor professionals die met vluchtelingen en statushouders werken.

Mind-Spring

Mind-Spring is een preventieve groepsinterventie met als doel om het ontstaan of verergeren van psychische klachten bij vluchtelingen en asielzoekers te helpen voorkomen. De deelnemers leren waarom ze deze klachten hebben en wat ze er zelf aan kunnen doen.

Een belangrijke meerwaarde van Mind-Spring is de samenwerking tussen een peer educator (met vluchtelingenachtergrond) en een professional uit de regionale ggz. De peer educator spreekt de taal en kent de cultuur van de deelnemers goed. De ggz-professional heeft een belangrijke signaleringsfunctie voor psychologische problematiek van de deelnemers en kan, waar nodig, deelnemers doorverwijzen naar passende zorg.

Mind-Spring bestaat uit 4 programma's:

- Mind-Spring voor volwassenen
- Mind-Spring junior, dat bestaat uit 3 programma's:
 - voor kinderen van 8 t/m 12 jaar
 - voor jongeren van 13 tot 18 jaar
 - opvoedingsondersteuning aan ouders; wordt in combinatie met de kinder- en jongerengroepen uitgevoerd

Mind-Spring is nu o.a. beschikbaar in: Tigrinya, Arabisch, Dari, Farsi en Oekraïens. De programma's bestaan ieder uit 8 bijeenkomsten van 2 uur.

Meer informatie?

Neem contact met ons op via mind-spring@arq.org of 06 254 94 386 / 020 840 76 40

Ga voor meer informatie naar onze website: arq.org/projecten/mind-spring



Vroegsignalering: MIRROR-V

In deze cursus en e-learning leer je om tijdig psychische klachten bij vluchtelingen en asielzoekers te signaleren. In de e-learning wordt uitgelegd hoe de hulpverlener op een cultuursensitieve wijze contact kan maken met de vluchteling en klachten en problemen kan inschatten. Er worden handvatten aangereikt die de hulpverlener de vluchteling kan bieden om met stress om te gaan.

Tijdens de cursus wordt stilgestaan bij de specifieke klachten en problemen van vluchtelingen en asielzoekers en de invloed van cultuur op de beleving en het begrijpen van de klachten. Het vroegsignaleringsinstrument MIRROR-V wordt besproken en geoefend. MIRROR-V is een korte vragenlijst en helpt om aan de hand van 6 domeinen op een gestructureerde manier het gesprek te voeren. Ook andere diagnostische instrumenten om klachten en problemen vast te stellen worden op een rij gezet.

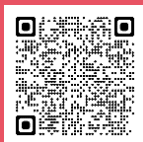


Tijdens de cursus wordt ook geoefend met het Cultural Formulation Interview (CFI). Aan de hand van de zorgpiramide wordt bekeken wanneer wel en wanneer niet door te verwijzen en welke mogelijkheden voor doorverwijzing en hulp er zijn.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Neem contact met ons op via 020 660 19 70 of academy@arq.org.

Of ga naar onze website:
academy.arq.org/cursus-vroegsignalering-van-psychische-klachten-bij-vluchtelingen-MIRROR-V



In deze cursus leer je aan te sluiten bij het persoonlijk herstel van hulpvragers door hun kwaliteit van leven en eigen regie te versterken. Ook leer je meer krachtgericht en herstelgericht te werken door theorie, rollenspelen en ervaringsgerichte oefeningen. Na afloop van de cursus ben je in staat zelfstandig 7ROSES te geven in de praktijk, in groeps- of individueel verband.

Meer informatie?

De 7ROSES-training voor trainers vindt 2x per jaar plaats. Het is ook mogelijk de 7ROSES-training 'incompany' aan te bieden.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Stuur een mail aan ARQ Academy (info@academy.arq.org) of Sanne de Kleijn, hoofddocent: (s.de.kleijn@arq.org)

Ga voor meer informatie naar onze website:
academy.arq.org/cursus-7roses.



Veerkracht: 7ROSES

De empowerment module 7ROSES (Recovery Oriented Survivor Empowerment Strategies) is ontwikkeld voor mensen die ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt en last hebben van dagelijkse stressoren. De module richt zich o.a. op herstel van eigen krachten, functioneren en het leren inzetten van hulpbronnen in de omgeving. In deze module oefent een deelnemer met nieuw gedrag en leert hiermee een actieve rol te nemen in diens eigen herstel, waardoor het vertrouwen in eigen herstel vergroot wordt.

Deze module is o.a. gebaseerd op verschillende herstelgerichte behandelmethodieken (SRH en ACT) en is gekaderd a.d.h.v. het internationale CHIME-framework.

7ROSES is voor meerdere doelgroepen geschikt, kan in verschillende settings en door diverse professionals uitgevoerd worden en is flexibel in aantal sessies en duur van een sessie.

E-learning Cultuursensitieve psychosociale opvang en begeleiding van vluchtelingen

In deze gratis e-learning, die is ontwikkeld i.s.m. Health [e] Foundation), leer je hoe je als hulpverlener op cultuursensitieve wijze contact kan maken met vluchtelingen en klachten en problemen kan inschatten. Ook krijg je handvatten aangereikt die je vluchtelingen kunt bieden om stress te hanteren. Daarnaast leer je wanneer verwijzing noodzakelijk is en welke behandelingen er voor getraumatiseerde vluchtelingen zijn.

Scan de QR-code voor meer informatie

