

Verslag LOOP-sparmoment

#5 Activering – 23 januari 2024



Op 23 januari vond het vijfde LOOP-sparmoment plaats, waarbij het thema Activeren van bewoners centraal stond. Het deelnemen aan (sociale) activiteiten, zoals taallessen, vrijwilligerswerk of praatgroepen waarin lotgenoten met elkaar in gesprek gaan over hun situatie, kan een grote bijdrage leveren aan het welzijn en de mentale gezondheid van ontheemde Oekraïners. Dat is nu extra urgent omdat [onderzoek van het Wetenschappelijk Onderzoeks- en Datacentrum \(WODC\)](#) uitwijst dat bijna de helft van de Oekraïense ontheemden psychisch ongezond en sociaal eenzaam is. Toch ervaren veel ontheemden ook drempels om deel te nemen aan activiteiten.

Ivanna Kniazevych van [Stichting Mano](#) leidde het sparmoment met activatietips. Deze kun je [hier](#) terugvinden in haar presentatie.

Vervolgens gingen we uiteen in drie break-outrooms waar we de issues in kaart brachten, mogelijke oplossingen zochten en keken wat eenieder zelf kan doen. Onderstaand een **samenvatting van wat is besproken** in de break-out rooms.

1: Tegen welke issues loop je aan met betrekking tot het activeren van bewoners?

1. Het lijkt of bewoners niet gemotiveerd zijn. Het is moeilijk om te bepalen wat ze willen, en of activiteiten aansluiten bij hun behoefte.
2. Als er activiteiten worden georganiseerd, komen bewoners niet. Het is moeilijk om groepen naar activiteiten te laten komen.
3. Het lijkt of er geen behoefte is aan deze activiteiten. En werk gaat vaak voor.
4. Door onderlinge spanningen is de behoefte om samen iets te doen lager.
5. Vrijwilligerswerk of vrijwillig iets doen lijkt niet echt in de cultuur te zitten.
6. Er is weinig animo voor sport.

2: Wat zijn mogelijke oplossingen voor deze issues?

1. Organiseer activiteiten die laagdrempelig zijn. Haal ook drempels weg: organiseer het niet te ver weg zodat bewoners niet ver hoeven reizen, regel een kinderoppas, en zorg ervoor dat bewoners gelijk kunnen starten en niet op een wachtlijst hoeven staan. Hierdoor kan je ook een basis van vertrouwen opbouwen zodat ze wellicht daarna ook open staan voor andere activiteiten.
2. Er is veel behoefte aan het leren van de taal, dus maak taallessen beschikbaar.
3. Maak een informatieve groepsapp waar alleen informatie gestuurd wordt en mensen niet kunnen reageren om discussies te voorkomen.
4. Kijk bij het organiseren van activiteiten welke doelgroep en personen je voor je hebt.
5. Bingo werkt goed, net als activiteiten met eten.
6. Betrek de rest van de gemeenschap en de lokale omgeving bij het organiseren. Zo ontstaat er interactie.
7. Koppel nuttige activiteiten met iets leuks. Present Den Haag is een goed voorbeeld: dat organiseert nuttige activiteiten zoals het opruimen van zwerfafval met jongeren dat afgesloten werd met een BBQ.
8. Maak wandelgroepen. Er is animo voor lopen.
9. Benader bewoners persoonlijk.
10. Organiseer faciliteiten voor sport dichtbij of in de locatie. Dat maakt het makkelijker om bewoners aan het sporten te krijgen.

Verslag LOOP-sparmoment

#5 Activering – 23 januari 2024



3: Wat is jouw rol? En wie is er nodig om de oplossingen te verwezenlijken?

1. Vrijwilligers verzamelen die ik kan koppelen aan bewoners.
2. Zelf dingen organiseren. Vaak kunnen voor kleine bedragen leuke dingen worden georganiseerd.
3. Bewoners zelf betrekken bij de activiteiten bijvoorbeeld via bewonersraad, bewonerscommissie of het instellen van een kindercommissie.
4. Ook tevreden zijn met een klein groepje steeds terugkerende mensen, oftewel me niet laten ontmoedigen.