



INITIATIEF COMPLEXE CASUÏSTIEK: KENNISDELING, SAMENWERKING EN REGIE

Ontheemden met complexe casuïstiek hebben een grote psychische zorgbehoefte die vaak niet of onvoldoende beantwoord wordt. Hierdoor kunnen hun eigen gezondheid en de veiligheid van medebewoners in gevaar komen. Op 26 juni kwamen zo'n veertig vertegenwoordigers van gemeenten, veiligheidsregio's en andere hulp- en zorgverleners bijeen om het probleem en de oplossingen hiervoor te bespreken. Conclusie: er is meer kennisdeling, samenwerking en regie nodig. Dat klinkt wellicht erg algemeen maar achter deze drie woorden komen ruim twintig oplossingen weg. Op [10 september](#) gaan we die verkennen en uitwerken in masterclasses en werksessies. Je kunt je nog aanmelden.

Aanmelden

TERUG- EN VOORUITKIJKEN WEBINARS: ZELFREDZAAMHEID EN VERSLAVING

Op 2 juli organiseerde het LOOP een webinar over zelfredzaamheid. Daarin gaven we uitleg over het begrip zelfredzaamheid, de voordelen ervan, de principes achter zelfregie en zelforganisatie. Anna en Doron van de Utrechtse Oekraïense huiskamer [Vital'nya](#) en Anna en Eva van [OpenEmbassy](#) vertelden over hun ervaringen en gaven tips over het opbouwen en in stand houden van een community. Heb je het webinar gemist of slechts gedeeltelijk kunnen volgen? Kijk [hier](#) het volledige webinar terug.

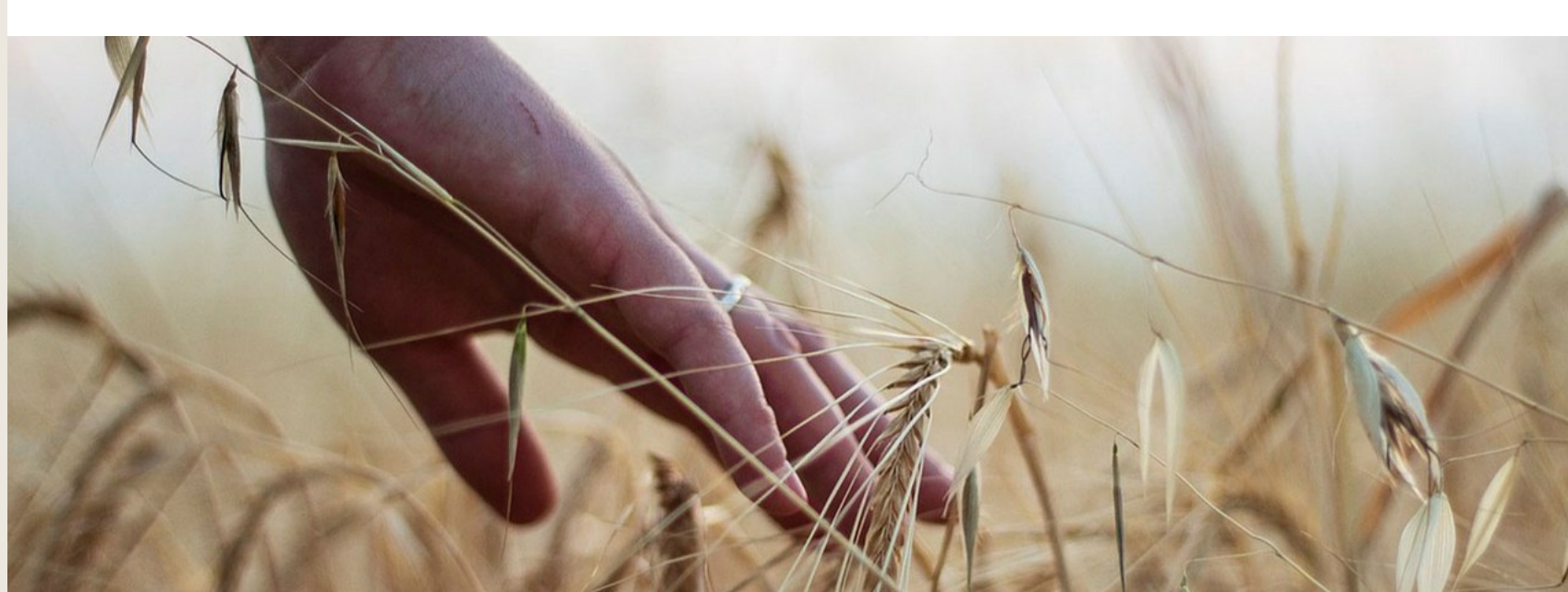
Het volgende webinar is op 3 september van 15.30 tot 17.00 en gaat over verslaving. In dit webinar gaan we in op verslaving in de opvang: wat zijn veelgebruikte middelen onder Oekraïense ontheemden, hoe herken je signalen, wat kun je zelf doen bij (vermoede) verslaving of middelenmisbruik en waarnaartoe kun je verwijzen. Meld je hieronder alvast aan.

Aanmelden

LOOP SPARMOMENT: OVER DESILLUSIE

Na het succesvolle eerste sparmoment vindt 22 augustus om 11:30 het tweede sparmoment plaats met als thema: desillusie. De oorlog duurt langer dan veel mensen hadden verwacht en er is onduidelijkheid over de toekomst. Veel Oekraïners ervaren daarom een gevoel van desillusie. Maar hoe kan je als betrokkene mensen ondersteunen om hiermee om te gaan? Hier gaan we het met elkaar over hebben. We zullen starten met een presentatie van Felicia Stoutjesdijk. Zij is als psycholoog sinds 2022 betrokken bij de PSH voor Oekraïners, onder andere met PM+, MindSpring en supportgroepen voor Oekraïners. Vervolgens gaan we met elkaar in gesprek met als doel ideeën uit te wisselen over wat je kan doen.

Aanmelden



CHECK OF JE LOCATIE OVERLAST-PROOF IS

Op onze site staat sinds kort de zogenaamde [checklist Overlast](#). Die bestaat uit punten die de kans op en de impact van overlast zoveel mogelijk kunnen beperken. Per punt kun je aangeven of het op orde is op de locatie of dat er nog actie nodig is om het op orde te krijgen. Als je alles hebt ingevuld, kun je alle info en al je antwoorden naar jezelf mailen. Onze trouwe volgers zullen de punten in de checklist herkennen van ons [webinar over overlast](#), dat we op 12 maart gaven.

Terugkijken webinar

HANDREIKING KIND EN GEZIN, VOOR EEN KWETSBARE DOELGROEP

Gevluchte kinderen hebben meer kans op psychosociale klachten. Het is daarom belangrijk dat zowel kinderen als ouders goed worden ondersteund. Betrokken partijen hebben hierin een belangrijke rol. Het LOOP heeft daarom met medewerking van UNHCR, UNICEF en War Child een [Handreiking kind en gezin](#) opgesteld met als doel om het voor betrokken partijen gemakkelijker te maken kinderen en hun ouders te ondersteunen.

De handreiking bevat adviezen, handvatten en een overzicht met nuttige tools en belangrijke organisaties. Hij beslaat verschillende thema's, zoals: werken aan vertrouwen, omgaan met cultuurverschillen, ondersteunen van jongeren, signaleren, bieden van veiligheid, versterken netwerk ouders, ouderschapsondersteuning en gesprekken over moeilijke onderwerpen.

Handreiking Kind en Gezin

LAAGDREMPelige PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING: PTSD HELP

Graag kondigen wij een nieuwe rubriek aan in onze nieuwsbrief: laagdrempelige psychosociale ondersteuning, waarin we elke keer een tool zullen toelichten die laagdrempelig in te zetten is.

Dit keer brengen wij graag PTSD Help onder de aandacht. Die is van [Code for Roemenië/Commit Global](#) in samenwerking met het [Amerikaanse Department of Veterans Affairs - National Center for PTSD](#). Deze gratis app helpt iedereen die getroffen is door trauma, en specifiek mensen die te maken hebben met de nasleep van oorlog, bij het omgaan met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). In de app vind je onder andere uitgebreide informatie over PTSS, een zelfbeoordelingsmodule voor het begrijpen van uitkomsten en praktische hulpmiddelen voor het omgaan met het ongemak dat gepaard gaat met posttraumatische stress. De app is beschikbaar in het Oekraïens en te vinden in de [Play Store](#) en [App Store](#).

Vragen op de helpdesk: VROUW MET ALCOHOLVERSLAVING

Deze week is er op de helpdesk een vraag binnengekomen over een vrouw met een alcoholverslaving. Ze heeft twee jonge kinderen die bij haar op de opvanglocatie wonen. Ondanks eerdere succesvolle afkickbehandelingen blijft mevrouw terugvallen in haar drankgebruik. Wanneer mevrouw heeft gedronken is er een vermoeden van huiselijk geweld.

Wij hebben praktische tips gegeven voor de opvanglocatie om de kans op huiselijk geweld op korte termijn te verkleinen. Denk hierbij aan tips voor gespreksvoering door personeel, verslavingswerkers op locatie en dagbesteding op momenten dat er gedronken zou worden. Ook geven wij tips mee om wat men te monitoren bij het gezin in de avonduren. Ten slotte hebben we geadviseerd om een [multidisciplinair overleg](#) te plannen met Veilig Thuis, politie, psychologen en verslavingszorg om voor de lange termijn met structurele oplossingen te komen.

VOLG ONS OP LINKEDIN

We zouden het leuk vinden als je ons volgt op LinkedIn, waar relevante informatie delen over PSH, maar ook terugkoppelingen en aankondigen doen over werkbezoeken, webinars, gesprekken en andere relevante activiteiten en thema's.

LinkedIn



WEGWIJZER MET TIPS EN SUGGESTIES BIJ MIDDELENMISBRUIK

Tips en suggesties bij middelenmisbruik in de opvang.

Naar wegwijzer



LAAGDREMPelige PSYCHOSOCIALE INTERVENTIE

Bekijk hier welke interventie het beste aansluit.

Naar keuzehulp

Heb je vragen over het welzijn van bewoners binnen de opvang?

Telefoonnummer tijdens kantoortijden: 088 - 662 5816.

Je kunt ook mailen naar info@loketoekraïnepsn.nl.

Informatie, tools, webinars en trainingen m.b.t. psychosociale hulp vind je op <https://loketoekraïnepsn.nl/>

Alle nieuwsbrieven bekijken en aanmelden? [Klik hier.](#)

Het LOOP is een samenwerkingsverband van ARQ, de GGD'en, GGD GHOR Nederland, JenV, de Nederlandse ggz, het NIPV, Nivel, OPORA Foundation, PsyGlobal, het RIVM, het Nederlandse Rode Kruis en VluchtelingenWerk Nederland. We werken nauw samen met partijen als Leger des Heils, Pharos en de VNG.