



ONTHEEMDEN OEKRAÏNE PSH



EMPATIA: GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG VOOR OEKRAÏNERS IN NEDERLAND

Graag brengen we onze partner Empatia nog een keer onder de aandacht. Empatia is een geestelijk gezondheidsprogramma voor Oekraïners in Nederland. Het programma richt zich op verschillende aspecten in de Oekraïense gemeenschap in Nederland:

1. Oekraïners die psychologische steun nodig hebben, maar niet weten waar en hoe ze die kunnen verkrijgen.
2. Oekraïense professionals in de geestelijke gezondheidszorg die in Nederland wonen en werk zoeken binnen hun expertise.
3. Gemeenten en andere organisaties die advies willen over het opzetten van cultuurgevoelige psychosociale ondersteuning voor Oekraïners in Nederland.

Daarnaast verzorgt het Empatia-programma cultuursensitieve trainingen die gefaciliteerd worden door Oekraïense psychologen. Ook onderhoudt Empatia een uitgebreide database met meer dan tweehonderd Oekraïense psychologen die hun expertise in Nederland willen inzetten. Voor meer informatie of contact met Empatia kun je bellen naar +31 10 200 5088 of mailen naar info.empatia@oporafoundation.nl. Klik op de onderstaande knop voor het bezoeken van hun website.

Aanmelden

PSYCHISCHE KLACHTEN: MEER DAN JE MISSCHIEF DENKT

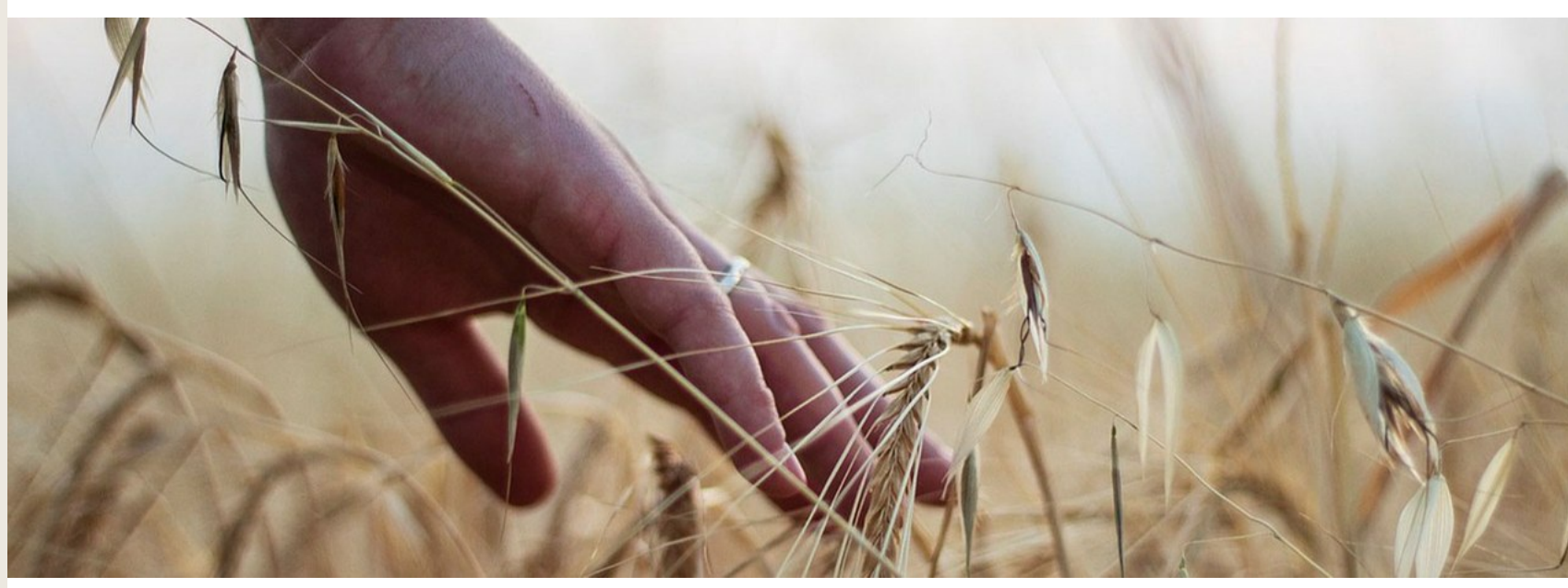
Een projectmanager vertelde ons dat haar gemeente een onderzoek had laten doen naar de mentale gezondheid van de bewoners van hun opvanglocaties. Eén van de locaties betitelden de projectmanager en haar collega's altijd als een 'gemoedelijke locatie', waar niet veel aan de hand was. Uit het onderzoek bleek echter dat negen van de tien bewoners van die locatie aan had gegeven psychische klachten te hebben. De les die wij hieruit trekken: het loont echt om, liefst met enige regelmaat, de vinger aan de pols te houden en mensen te vragen naar hun welzijn. Zie ook hieronder middels de knop onze wegwijzer daarover.

Naar wegwijzer

TWEE EVENTS ROND COMPLEXE CASUÏSTIEK

Op [26 juni en 10 september](#) organiseren we samen met partners kennisevents over hoe we de issues die spelen rond ontheemden met complexe ggz-vragen kunnen tackelen. In plenaire sessies en workshops op maat zullen deelnemers kennis en ervaring uitwisselen. Over bijv. omgaan met zorg(casuïstiek) op de locatie en toeleiding naar zorg, over verslaving, agressie, huiselijk geweld en overlast, en over het maken van concrete plannen voor het inrichten van zorglocaties. Vanwege grote belangstelling is de meeting van 26 juni vol. We hebben daarom voor die meeting een wachtlijst. Mocht je geïnteresseerd zijn maar je nog niet hebben aangemeld, meld je dan vooral aan voor de bijeenkomst van 10 september.

Aanmelden



LOOP SPARMOMENT OVER ONVEILIGE THUISITUATIES

Op 11 juni jl. was het eerste LOOP Sparmoment een feit. Tijdens deze interactieve sessie, met ongeveer 20 locatiemanagers, luisterde we eerst naar een inleiding van Duska Sabljic van Veilig Thuis hoe je onveilige situaties beter kunt signaleren en wat je er vervolgens mee kan doen. Daarna werden ervaringen en tips uitgewisseld over de volgende onderwerpen: 1). Wanneer grijp je in? 2). Hou houd je toezicht/vinger aan de pols en 3). Wat doe je met kinderen die veel alleen worden gelaten? Dit alles leverde waardevolle informatie en tips op hoe te handelen in onveilige situaties, die we binnenkort via onze website beschikbaar stellen.

CHECK DE OVERLASTCHECKLIST

Naar aanleiding van het [webinar over overlast](#) hebben we een zog. [checklist Overlast](#) opgesteld. Die bestaat uit punten die de kans op en de impact van overlast zoveel mogelijk kunnen beperken. Hij is op basis van ervaring, good practices, expertise en onderzoek samengesteld. Als je de checklist invult kun je goed inschatten of je er alles aan hebt gedaan om de kans op overlast zoveel mogelijk te beperken en de impact ervan minimaal te laten zijn.

Naar checklist

KOSTEN LAAGDREMPelige PSH EN TRIAGE VIA DE BOOO

Gemeenten zien een toenemend aantal vluchtelingen uit Oekraïne met fysieke en/of psychosociale klachten. Daarom ondersteunt het Ministerie van Justitie en Veiligheid gemeenten financieel bij het organiseren van laagdrempelige psychosociale ondersteuning en het inrichten van triage op gemeentelijke opvanglocaties voor vluchtelingen uit Oekraïne. Financiering hiervan is mogelijk via de BooO, ook al zit een gemeente aan het normbedrag.

Laagdrempelige psychosociale ondersteuning kan helpen om milde psychische klachten te verminderen en wordt gegeven door mensen die gekwalificeerd zijn om deze ondersteuning goed te kunnen begeleiden. Triage kan bijdragen aan het verminderen van de druk op huisartsenzorg en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige, doktersassistent, praktijkondersteuner of huisarts met als doel de hulpvraag, de mate van spoed en het passende vervolgtraject van patiënten te bepalen.

Naar factsheet

Vragen op de helpdesk: LOTGENOTENCONTACT

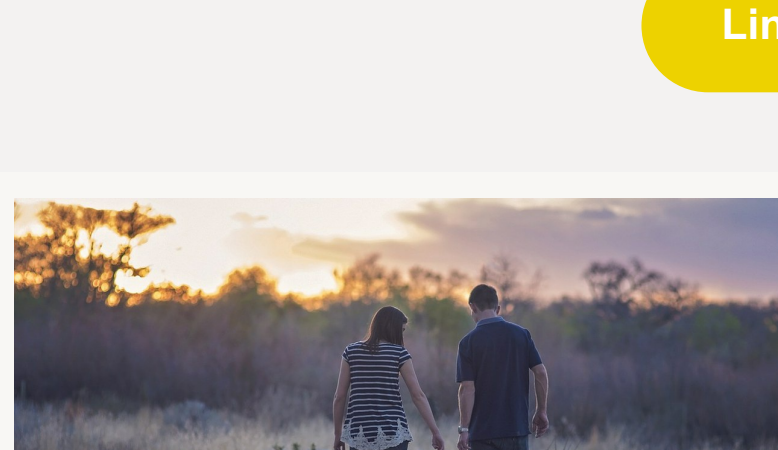
Grote levensveranderingen kunnen een aanzienlijke invloed hebben op elk mens, en zeker op ontheemden, waaronder op hun ervaren eenzaamheid. Deze week ontvingen wij een vraag van een Oekraïense man die zich eenzaam voelt omdat hij geen Engels of Nederlands spreekt en niemand in zijn omgeving heeft om in zijn moedertaal mee te praten. Vaak vinden ontheemden elkaar op verschillende opvanglocaties, maar dat is niet altijd het geval. Daarom hebben we wat suggesties gegeven zoals bijvoorbeeld de app [KOLO](#) van [Open Embassy](#). Dat is een telegramkanaal waar Oekraïners steun bij elkaar kunnen vinden, maar ook andere relevante activiteiten en thema's.

Ook zijn er Oekraïense huiskamers zoals [Vital'nya](#) in Utrecht, [Oekraïens Huis](#) in Rotterdam, [Rasom](#) in Haarlem en het [Ukrainian house](#) in Maastricht. Naast de huiskamers zijn er ook mogelijkheden om de taal te leren met een taalbuddy via 'Het [Begint met Taal](#)'. Wil je meer opties of sparren over het aanbod dat beschikbaar is in jullie regio? Weet ons dan te vinden op: 088 662 5816.

VOLG ONS OP LINKEDIN

We zouden het leuk vinden als je ons volgt op LinkedIn, waar wij relevante informatie delen over PSH, maar ook terugkoppelingen en aankondigen doen over werkbezoeken, webinars, gesprekken en andere relevante activiteiten en thema's.

LinkedIn



GESPREKKEN MET BEWONERS

Hoe ga ik in gesprek met en tussen bewoners?

Naar wegwijzer



PERIODIEKE PEILINGEN

Blijf regelmatig peilen hoe het in de opvang gaat.

Naar wegwijzer

Heb je vragen over het welzijn van bewoners binnen de opvang?

Telefoonnummer tijdens kantoortijden: 088 - 662 5816.

Je kunt ook mailen naar info@loketoekraïnepsh.nl.

Informatie, tools, webinars en trainingen m.b.t. psychosociale hulp vind je op <https://loketoekraïnepsh.nl/>

Alle nieuwsbrieven bekijken en aanmelden? [Klik hier.](#)

Het LOOP is een samenwerkingsverband van ARQ, de GGD'en, GGD GHOR Nederland, JenV, de Nederlandse ggz, het NIPV, Nivel, OPORA Foundation, PsyGlobal, het RIVM, het Nederlandse Rode Kruis en VluchtelingenWerk Nederland. We werken nauw samen met partijen als Leger des Heils, Pharos en de VNG.

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@loketoekraïnepsh.nl toe aan uw adresboek.

