

# LOKET

ONTHEEMDEN OEKRAÏNE PSH



## TERUG- EN VOORUITKIJKEN WEBINAR(S)

Op 14 mei organiseerde het LOOP een webinar over personeel in de opvang. In dit webinar hebben wij handvatten gegeven aan locatiemanagers en woonbegeleiders hoe zij hun werk op het gebied van psychosociale hulpverlening met de juiste mindset en energie kunnen en blijven doen. Heb je het webinar gemist of slechts gedeeltelijk kunnen volgen? Kijk [hier](#) het volledige webinar terug.

Het volgende webinar is op 2 juli van 15.30 tot 17.00 en gaat over zelfredzaamheid. In het webinar geven we antwoord op vragen zoals: hoe geef je bewoners regie over hun leven in de opvang? Wat betekent zelfregie voor een individu en voor een groep ontheemden? Waarom zou je het überhaupt doen? En hoe werkt dat, in theorie én praktijk?

Aanmelden

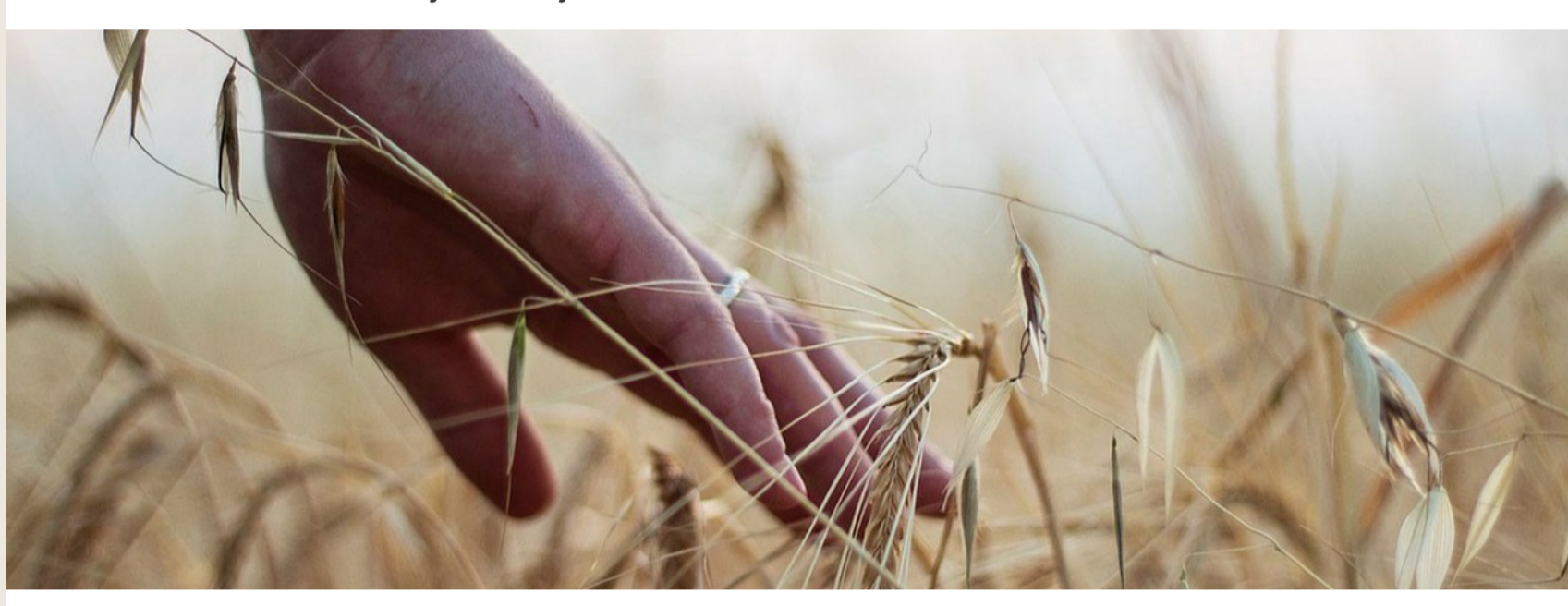
## GOOD PRACTICE: PM+ IN HOLLANDS MIDDEN

Om Oekraïense ontheemden extra te ondersteunen, biedt GGD Hollands Midden opvanglocaties de mogelijkheid om gebruik te maken van de interventie Problem Management Plus (PM+). PM+ is een laag-intensieve interventie die zowel in groepsverband als individueel kan worden gedaan. Oekraïense lotgenoten geven die onder begeleiding van een PM+-supervisor. Het doel van de training is veerkracht vergroten en beter om leren gaan met klachten. Deelnemers krijgen uitleg over wat een normale reactie op een abnormale situatie is en praktische handvatten hierbij. De GGD ziet dat de training een positief effect kan hebben op de mentale gezondheid van de deelnemers.

Lees verder

## BINNENKORT: KENNISEVENT COMPLEXE CASUÏSTIEK

Eerder schreven wij over het Initiatief Complexe Casuïstiek; over hoe we de issues die spelen rond ontheemden met complexe ggz-vragen kunnen tackelen. Vóór de zomer organiseren we hierover een kennisevent voor en door gemeenten, veiligheidsregio's en iedereen die hier beroepshalve ook mee te maken kan hebben. In plenaire sessies en workshops op maat zullen deelnemers kennis en ervaringen uitwisselen. Over bijv. omgaan met zorg(casuïstiek) op de locatie, over verslaving, agressie, huiselijk geweld en overlast, en over het maken van concrete plannen voor het inrichten van zorglocaties. Volgende week prikken we een datum. Die laten we in de volgende nieuwsbrief weten. Stuur ons een mail als je nu al je interesse kenbaar wilt maken.



## ONZEKERHEID NA HOOFDLIJENAKKOORD

In de nacht van 15 op 16 mei bereikten de coalitiepartners een akkoord. Als dat ten uitvoer wordt gebracht kan dat nogal wat betekenen voor de vluchtelingen (opvang) in ons land. Op het VNG-congres van 16 mei was het dan ook hét gespreksonderwerp. Ook merken we onrust onder ontheemde Oekraïners. Want: wat gaat dit voor hen betekenen? Dit komt boven op de onzekerheid die velen van hen toch al voelden; over hun status na maart 2025, over mannen wiens paspoort niet verlengd wordt, over het verloop van de oorlog.

PSH is niet alleen toegang tot ggz of psycho-educatie. Het is ook een gevoel van veiligheid, beschikbaarheid van correcte informatie en een luisterend oor kunnen krijgen. Als locatiemanagement speel je daar belangrijk een rol in. Zorg daarom dat je zelf zo goed mogelijk ingelicht bent: is er bijv. echt een vluchtelingencrisis, welke rechten heeft men, hoe zit Europese wetgeving op dit vlak in elkaar, tot wie kan men zich wenden met vragen of zorgen hierover? Dat zijn zaken waar je zelf misschien niet 1-2-3 alles vanaf weet of die op dit moment nog niet helder zijn. Zoek dan partijen op die meer weten van hoe het zit en wanneer bepaalde zaken wel helder worden, zoals VluchtelingenWerk of het Rode Kruis. Ook werkt UNHCR op dit moment aan een soort FAQ over dit onderwerp. Als die klaar is, zullen we die ook op onze site en in de nieuwsbrief vermelden.

Blijf vooral in gesprek met bewoners: wat weten en denken ze, maken ze zich zorgen (en zo ja: waarover), hoe kun je helpen?

En help elkaar als collega's ook. Samen weten jullie meer dan één. Let op elkaar. Want de onzekerheid en vermoeidheid spelen niet alleen onder bewoners. Dat zien we ook.

## VRAGEN OP DE HELPDESK: onrust op de locatie

Er was onrust op een aantal locaties. Het contact tussen de bewoners verliep niet lekker en er waren regelmatig ruzies. Wat kan de locatie hieraan doen?

Het is – ook zonder onrust - goed om te werken aan vertrouwen en regelmatig gesprekken te voeren, zowel met bewoners als tussen bewoners onderling. Dit kan door bijvoorbeeld [checkgesprekken te voeren](#) en/of [bewonersraden](#) te organiseren. Het kan helpen, als er veel onrust is, om die gesprekken te laten begeleiden door een Oekraïense hulpverlener of psycholoog. Daarnaast is het belangrijk dat bewoners dagbesteding hebben of deel kunnen nemen aan (bijv. sport- of creatieve) activiteiten. Het is goed om daarbij het lokale netwerk te betrekken. Misschien komen jullie samen tot nieuwe ideeën. Of richt, zoals [Vital'nya](#) heeft gedaan, een huiskamer in, waar mensen bij elkaar kunnen komen. Ook kun je overwegen om laagdrempelige psychosociale interventies in te zetten. Gebruik hiervoor onze [keuzehulp](#). Wat je ook doet, betrek de bewoners er zelf bij: bedenk niet wat goed is voor hen, maar laat hun je vertellen waar ze behoefte aan hebben en wat ze leuk vinden.

Ben je benieuwd naar meer tips of wil je sparren over een specifieke situatie? Weet ons dan te vinden op: 088 662 5816.

## VOLG ONS OP LINKEDIN

We zouden het leuk vinden als je ons volgt op LinkedIn, waar wij relevante informatie delen over PSH, maar ook terugkoppelingen en aankondigen doen over werkbezoeken, webinars, gesprekken en andere relevante activiteiten en thema's.

LinkedIn



## GESPREKKEN MET BEWONERS

Hoe ga ik in gesprek met en tussen bewoners?

Naar wegwijzer



## PERIODIEKE PEILINGEN

Blijf regelmatig peilen hoe het in de opvang gaat.

Naar wegwijzer

## Heb je vragen over het welzijn van bewoners binnen de opvang?

Telefoonnummer tijdens kantoortijden: 088 - 662 5816.

Je kunt ook mailen naar [info@loketoekraïnepsh.nl](mailto:info@loketoekraïnepsh.nl).

Informatie, tools, webinars en trainingen m.b.t. psychosociale hulp vind je op

<https://loketoekraïnepsh.nl/>

Alle nieuwsbrieven bekijken en aanmelden? [Klik hier.](#)

*Het LOOP is een samenwerkingsverband van ARQ, de GGD'en, GGD GHOR Nederland, JenV, de Nederlandse ggz, het NIPV, Nivel, OPORA Foundation, PsyGlobal, het RIVM, het Nederlandse Rode Kruis en VluchtelingenWerk Nederland. We werken nauw samen met partijen als Leger des Heils, Pharos en de VNG.*

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u [info@loketoekraïnepsh.nl](mailto:info@loketoekraïnepsh.nl) toe aan uw adresboek.

 Laposta