

## Nieuwsbrief over psychosociale hulp binnen de opvang

### Good practice: Training vergroot veerkracht bij kinderen

Vluchtelingenkinderen uit Oekraïne hebben ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt waardoor ze behoorlijk van slag kunnen zijn. De gemeente Nunspeet schakelde daarom de hulp in van GGNet om preventieve trainingen te geven. Deze richten zich niet op de problemen die er zijn, maar juist op het vergroten van de veerkracht van de kinderen. Tijdens de bijeenkomsten leren zij spelenderwijs hun emoties te reguleren, krijgen ze psycho-educatie en leren ze samen ervaringen te verwerken. Op deze manier werken ze aan het vergroten van hun veerkracht en kan vroegtijdig worden gesignaleerd welk kind meer hulp nodig heeft. Wat bleek: niet alleen de kinderen, maar ook hun ouders hebben er profijt van.

[Klik hier om verder te lezen](#)

### Preventieve interventies: trainingen voor ontheemde volwassenen, kinderen en opvangmedewerkers

Een optimale psychische gezondheid helpt ontheemden bij een gezonde (sociaal-emotionele) ontwikkeling en bij het participeren en integreren in de samenleving. Het tijdig signaleren van klachten én het krijgen van goede begeleiding en zorg zijn beide van belang in de aanpak van psychische problematiek. Maar zeker zo belangrijk zijn activiteiten gericht op preventie van psychische klachten en het versterken van mentale veerkracht. Voor het voorkomen van psychische klachten is het belangrijk dat gemeenten inzetten op het positief beïnvloeden van het psychisch welbevinden van ontheemden in de opvang.

Op onze pagina 'Preventieve interventies' staan trainingen die je kunt inzetten voor ontheemden om (verergering van) klachten te beperken. Ook zijn er trainingen voor opvangmedewerkers, zodat zij de juiste ondersteuning en begeleiding kunnen geven en zo ontheemden in de opvang zo goed mogelijk kunnen ondersteunen.

[Klik hier om naar alle trainingen te gaan](#)

### Online kennissessie: declareren van zorgkosten van patiënten uit Oekraïne

Wil je beter weten hoe de toegang tot zorg en de vergoeding van deze zorg is geregeld? Op 14 september om 10.00 uur organiseert SKGZ Zorgverzekeringslijn in samenwerking met de ministeries van VWS en JenV, Pharos, het CAK en DSW de online kennissessie *Hoe declareer ik de zorgkosten van patiënten uit Oekraïne?*

[Klik hier om je aan te melden](#)

### Bijeenkomst Friesland

GGD Fryslân organiseert op 16 oktober een bijeenkomst met project- en locatiemanagers van de gemeentelijke opvang in Friesland. Daarin gaan zij met elkaar en experts in gesprek over de specifieke PSH-vraagstukken die op hun locaties spelen.

Friese GOO's leken nog weinig gebruik te maken van de informatie en kennis die er is. Schriftelijke communicatie vanuit de GGD leek niet aan te komen, terwijl de behoefte aan PSH-kennis op de opvang groot leek. Toen het [landelijke webinar](#) voorbijkwam, ontstond het idee om dit op te lossen door ook zo'n bijeenkomst te organiseren. Live contact en er echt voor gaan zitten, dat werkt voor iedereen beter, is het idee.

Het LOOP ondersteunt dit initiatief, door mee te denken en mee te helpen met de organisatie. We hopen dat meerdere regio's dit idee overnemen en ook met hun gemeenten in gesprek gaan.

### Vragen op de helpdesk

Deze week kwam er een vraag binnen op de helpdesk van een projectleider van meerdere opvanglocaties die constateerde dat een grote groep Oekraïners kampte met stressklachten. De bewoners hadden behoefte aan een luisterend oor, het liefst in eigen taal. De projectleider vroeg ons mee te denken. Wij brachten de projectleider in contact met Empatia. Zij gaan een inloopspreekuur organiseren waar mensen een laagdrempelig gesprek kunnen voeren met een Oekraïense psycholoog. Zo kan men op de opvang eerder signaleren wat mensen nodig hebben en passende hulp bieden, als dat nodig blijkt.

### Heb je ook een vraag over het welzijn van bewoners binnen de opvang? We helpen graag.

Het loket is tijdens kantoortijden bereikbaar op telefoonnummer 088 - 662 5816.

Je kunt ook mailen naar [info@loketoekraïnepsh.nl](mailto:info@loketoekraïnepsh.nl).

Informatie, tools, webinars en trainingen m.b.t. psychosociale hulp vind je op: <https://loketoekraïnepsh.nl/>

### Nuttig?

Het LOOP wil zoveel mogelijk opvangmedewerkers ondersteuning bieden bij het signaleren, voorkomen en oplossen van psychische klachten bij Oekraïense ontheemden. Vind je deze nieuwsbrief nuttig, stuur hem dan door naar je collega's. Je kunt je ook aanmelden via [info@loketoekraïnepsh.nl](mailto:info@loketoekraïnepsh.nl). Afmelden kan ook via dit e-mailadres.

*Het LOOP is een samenwerkingsverband van ARQ, de GGD'en, GGD GHOR Nederland, Ministerie van Justitie en Veiligheid, de Nederlandse ggz, het NIPV, Nivel, OPORA Foundation, PsyGlobal, het RIVM, het Nederlandse Rode Kruis en VluchtelingenWerk Nederland. We werken ook nauw samen met partijen als Leger des Heils, Pharos en de VNG.*